

和名		出典	基原	用法	作用	主治
アキョウ/Glu	補養薬【微温】	神農本草經上品	ウマ科 ロバ及びラバ、ウシなどの皮膚を煮て膠塊にする	補養薬	陰を滋い血を補う / 止血薬で血液の凝固作用がある	生理不順 血便 鼻血 吐血 出血
イレイセン / Clema	去風湿薬【温】	開宝本草	キンボウゲ科 威霊仙の根および根茎	去風湿薬 / 鎮痛 興奮 / 瀉	風湿を去る 経絡を通す 痰を消す / 利尿 鎮痛	痛風 脚気 扁桃炎 疼痛 マヒ
インチンコウ / Ca	利尿薬【微寒】	神農本草經上品	キク科 茵・蒿の若い茎葉	利水滲湿薬 / 清熱薬	清熱し湿を利す / 利尿 発汗 解熱薬	体が黄色になり小便の出が悪い 黄疸の聖薬 肝胆病
ウイキョウ / Foeni	・寒薬【温】	新修本草 / 図經本草	セリ科 ウイキョウの果実	温里薬 / 驅風薬	腎を温め 寒を散らす 胃を和ませ 気を整える	下腹部冷痛 腎虚腰痛 胃痛 感冒 母乳不足
エンゴサク / Cory	活血薬【温】	開宝本草	ケン科 延胡索またはその他同族植物の塊茎	行血薬 / 理血薬	血を活かす 気を調える 鎮痛する	生理不順 腰痛 膝痛 腹痛
オウレン / Cop	清熱薬【寒】	神農本草經上品	キンボウゲ科 黄連の根茎	清熱薬 / 解毒 消炎 / 瀉	火を瀉す 湿を乾かす 解毒 殺虫	下痢 嘔吐 鼻血 下血 目赤 舌痛 消炎
オウバク / Phe	清熱薬【寒】	神農本草經中品	ミカン科 黄柏の樹皮	清熱乾湿薬	清熱する 湿を乾かす 火を瀉す 解毒する	下痢 糖尿病 黄疸 半身マヒ 炎症 皮膚
オウギ / He	補養薬【微温】	神農本草經上品	マメ科 キバナオウギ、ナイモウオウギの根を乾燥したもの	補養薬 / 強心 利尿 / 補	衝を益し 表を固め 水を利し腫れを消す 肌を生じる 皮膚疾患	脱肛 自汗 盗汗 虚弱 浮腫 肝胆病 心臓病 尿量減少 倦怠 炎症 多汗 糖尿
オンジ / Tenu	安神薬【温】	神農本草經上品	ヒメハギ科 細葉遠志の根	精神安神薬 / 理気薬 / 強壯 鎮静 / 補	神を安らか 智を益し 痰を去る	健忘 不眠 リラックス
オウゴン	清熱薬【寒】	神農本草經中品	シソ科 黄・の根を乾燥したもの	清熱乾湿薬 / 消炎 健胃 / 瀉	実火を瀉ぎだす 湿熱を除く 止血する	下痢 黄疸 吐き気 鼻血 胃腸炎 イライラ 胃病
オウヒ / Dona	解表薬【寒】	日本	バラ科 ヤマザクラの樹皮	解表薬	鎮咳、去痰、皮膚病薬 尋麻疹	解毒、鎮咳、解熱
カシュウ / Po	補養薬【微温】	開宝本草	タデ科 何首烏の塊根	補養薬	甘を補う 腎を益す 血を養う 風を去る	慢性下痢 慢性肝炎 痔疾
カッセキ / Talcu	利尿薬【寒】	神農本草經上品	硬滑石＝天然含水ケイ酸 Mg 軟滑石＝大部分が含水ケイ酸	利水滲湿薬 / 利尿薬 / 利尿 消炎 / 平	清熱する 湿を滲ださせる	排尿困難 下痢 黄疸 鼻血 浮腫 炎症 尿量減少
カンゾウ / La	補養薬【平】	神農本草經上品	マメ科 甘草の根茎を乾燥したもの	十二経絡 / 解毒 緩和 / 補	食中毒 消化性潰瘍 腹痛 疼痛 痙攣	美草 蜜甘 蜜草 路草 靈通 粉草
キキョウ / Pla	清化熱痰薬【微温】	神農本草經下品	キキョウ科 桔梗の根を水洗し細根を去って、そのままあるいはコルク層を除き乾燥したもの	清化熱痰薬 / 治咳 平喘薬 / 化痰止咳薬 / 去痰 消炎 / 瀉	肺気を開き宣らせる 去痰し膿を排出する	痰除去 咽頭痛 炎症 皮膚疾患
カツコン	解表薬【平】	神農本草經	マメ科 葛の塊根	風熱の発散薬 / 辛涼解表薬 / 解熱 鎮痙 / 補	陽を昇らせ肌を解く 疹を透らせ 瀉を止める	高血圧 狭心症 難聴 発熱 痙攣 無汗 糖尿
ケイガイ / Nelus	解表薬【温】	呉普本草	シソ科 荊芥の全草 / 花穂	辛温解表薬 / 解熱 鎮痙 / 瀉	表を発きだす 風を去る 血を調える	感冒 発熱 頭痛 吐血 痙攣 悪寒 痙攣 皮膚疾患
コウブシ / Costu	理気薬【平】	名医別録中品	カヤツリグサ科 ハマスゲの細根などを除いた根茎	理気薬 / 鎮痛 健胃 / 瀉	気を調え鬱を解く 止痛し経を調える	胸腹痛 肋間痛 生理不順 生理痛 胃腹痛
コウボク / Ma	芳香化湿薬【温】	神農本草經中品	モクレン科 厚朴の樹皮、根皮	芳香化湿薬 / 理気薬 / 鎮吐 鎮咳 / 瀉	中を温める 気を下ろす 湿を燥す 痰をけす	食欲不振 嘔吐 咳止 胃病
ゴシツ / Achy	活血薬【平】	神農本草經上品	ヒユ科 牛膝の根	行血薬 / 理血薬	悪血をちらす	無月経 血尿 難産
ゴボウシ / Lappa	解表薬【平】	名医別録中品	キク科 牛蒡の果実	風熱の発散薬 / 辛平解表薬	風熱を散らす 腫れを消し解毒する	かゆみをともなう湿疹
ゴマ / Sesas	補養薬【平】	神農本草經上品	ゴマ科 胡麻の種子	杜陰薬	肝腎を滋養する	めまい 便秘
ケイシ / Ci	解表薬【温】	神農本草經上品	クスノキ科 肉桂の樹皮又は周皮の一部を除いた樹皮	辛温解表薬 / 解熱 健胃 / 補	汗を発きだし肌を解く 経を温め陽脈を通す	肩こり 更年期障害 感冒 腹痛 発熱 悪寒
ガイヨウ / Arte	・寒薬【温】	神農本草經集注	キク科 艾の乾燥した葉	理血薬	気血を理える 経を温める 止血する	慢性下痢 吐血 鼻血 生理不順
ケイヒ	解表薬【温】	神農本草經上品	クスノキ科 樹皮又は周皮の一部を除いた樹皮	解表薬 / 保温 強壯 / 熱 補	脾胃を暖める 風寒を散らす 血脈を通す	肩こり 更年期障害 冷え性 虚弱
カンキョウ / Zinsic	・寒薬【大熱】	神農本草經	ショウガ科 姜の乾燥した根茎	温裏・寒薬	中を温め寒を逐やる 陽を回らし脈を通ずる	鼻血 下血 嘔吐 下痢 胃病
ゴミシ / Schi	固渋薬【温】	神農本草經	モクレン科 五味子の果実	収渋薬 / 固渋薬 / 滋養 鎮咳 / 補	腎を滋う 汗を収める 精を溼らせる	慢性下痢 盗汗 夢精 咳止 虚弱 多汗
クジン / So	清熱薬【寒】	神農本草經	マメ科 苦参の根	清熱燥湿薬 / 解毒 消炎 / 瀉	清熱する 湿を燥かす 殺虫する	扁桃炎 脱肛 やけど 黄疸
キョウニン / Pru	化痰止咳薬【温】	神農本草經集注	バラ科 あんずの乾燥した種子	治咳平喘薬 / 鎮咳 去痰 / 瀉	去痰止咳する 喘を平らかにする 腸を潤す	発汗 痰除去 咳止 喘息
コウベイ / Ory	固渋薬【平】	名医別録	イネ科 稲の種仁	固渋薬 煎じて服用	中を補い 気を益す	健胃
カロコン	化痰止咳薬【寒】	神農本草經	ウリ科 唐からすりの根	化痰止咳薬	肺を潤す 腸をなめらかにする	咳止 黄疸 便秘

ゴシュユ/Evo	・寒薬【大熱】	神農本草経	ミカン科 各地で野生状態で呉茱萸の未成熟の果実	温裏杜寒薬	温中で寒を散らす	脚気 歯痛 失神
キコク/Au	理気薬【平】	神農本草経	ミカン科 からたちの幼実	理気薬 / 消化通便 / 瀉	気を破る 痰を瀉ぎだす 積を消す	むくみ 去痰 胃下垂 便秘 胸腹痛 胃病 肝胆病
キクカ /Chrysan	解表薬【微寒】	神農本草経	キク科 菊の頭花	風熱の発散薬	清熱する 目を明らかにする 解毒する	頭痛 めまい 高血圧 興奮
キツピ/No	理気薬【温】	本草綱目	ミカン科 柑橘類の果皮	理気薬	気を理える 中を調える 湿を燥かす 痰を化す	食欲不振 胸腹脹痛
キコク	理気薬【寒】	雷公炮炙論	ミカン科 からたちの未熟果	理気薬	気を破る 胆を行らす 積を消す	下痢 嘔吐 脱肛 健胃、利尿、発汗
キョウカツ /Ara	解表薬【温】	神農本草経	セリ科 ・活の根茎	解表薬 / 鎮痛 鎮痙 / 瀉	表寒を散らす 風湿を去る 関節を利す	手足の麻痺 顔面麻痺 風邪 頭痛 疼痛 瘰癧
コウカ /Cartha	活血薬【微温】	図経本草	キク科 紅花の花	行血薬 / 理血薬	血を活かし経を通す	生理不順 打撲痛
ジオウ /Rehma	清熱薬【寒】	神農本草経 上品	ゴマノハグサ科 ジオウの肥大根を乾燥したもの	清熱薬	補血 強壯 解熱薬	貧血 吐血 虚弱症
コウイ/Dul	補養薬【微温】	日本	もち米を蒸し麦芽と温湯を加える	補養薬 / 潤腸 滋養 / 補	健胃 健脾	腹痛 咳 便秘 虚弱
サイコ/Bu	解表薬【平】	神農本草経 上品	セリ科 北紫胡の根	風熱の発散薬 / 解熱 / 瀉	表裏を和ませ解く 陽を昇らせる	発熱 頭痛 めまい 生理不順 胸腹痛
サンヤク	補養薬【温】	神農本草経	ヤマノイモ科 ナガイモの根茎の外皮を除去して乾燥したもの	補養薬	脾を健やかにする 肺を補う 腎を固める 精を益す	虚弱 遺精 頻尿 糖尿
サンシシ/Ga	清熱薬【寒】	神農本草経 中品	アカネ科のクテナシの果実を乾燥したもの	固渋薬 / 消炎 鎮痛 / 瀉	清熱する 血を涼める 火を瀉ぎだす	めまい 耳鳴り 肝腎を補う 消炎 不眠 肝胆病 興奮 炎症皮膚疾
サンザシ /Crata	消導薬【温】	本草行義補遺	バラ科 サンザシの果実	消導薬	痰をとる	下痢 腰痛
ジコツピ/Lici	清熱薬【寒】	神農本草経 上品	ナス科 クコの根皮	清熱涼血薬	清熱する 血を涼める	疲労衰弱による盗汗 吐血 多汗
シャゼンシ /Planta	利尿薬【寒】	神農本草経 上品	オオバコ科 オオバコの種子	利水滲湿薬 / 利尿 清眼 / 瀉	水を利す 清熱する 目を明らかにする 去痰す	尿閉 帯下 浮腫 高血圧 尿量減少
シャクヤク /Pa	利血薬【微寒】	神農本草経 中品	ポタン科 芍薬の根を乾燥または蒸乾したもの	利血薬	活血通経 涼血 散痛	血を調える 腹痛
シュクシャ /Amo	芳香化湿薬【温】		ショウガ科 縮砂の種子の塊	芳香化湿薬		健胃 整調
サンショウ/Za	温裏吐寒薬【大熱】	四川常用中草药	ミカン科 成熟した果実を採集して乾燥し、果皮から	分離した果柄や種子を除いたもの	辛味 温 ※ 和方 Ⅲ類	
ショウキョウ /Zin	解表薬【温】	神農本草経 集注	ショウガ科 ショウガの生の根茎	辛温解表薬 / 健胃 興奮 / 補	表を發きだす 塞を散らす 嘔を止める 痰を開く	感冒 悪寒 吐き気 身体機能減退 胃病
ショウマ/Cimi	解表薬【微寒】	神農本草経 上品	キンポウゲ科 升麻の根茎	風熱の発散薬 / 解毒 解熱 / 瀉	陽を昇らせる 表を發きだす 疹を透す 解毒す	頭痛 寒け 発熱 脱肛
シンイ	解表薬【温】	神農本草経 上品	モクレン科 辛夷の花蕾	解表薬	風を去る 竅を通す	頭痛 鼻水 鼻詰 歯痛
ゼンコ/Peuce	清化熱痰薬【微寒】	名医別録 中品	セリ科 白花前胡、紫花前胡の根	清化熱痰薬 / 治咳平喘薬	風熱を宣らせ散らす 気を下ろす 痰を消す	風邪による頭痛
センタイ/Cica	解表薬【寒】	名医別録	セミ科 クマゼミその他セミ科のさなぎのぬけがら	辛涼解表薬	風熱を散らす 肺を宣らせる 瘰を定める	目赤 目のくもり 風邪 咽頭痛
センコツ /Nupha	薬【】	川骨は日本名	スイレン科のコウホネの根茎を縦割したもの	利尿 浄血 鎮静作用	浮腫、月経不順、血の道症、ヒステリーなどに応用する。	—
ソウハクヒ /Moru	化痰止咳薬【寒】	神農本草経 中品	クワ科 桑のコルク層を取り除いた根皮	止咳平薬 / 去痰 利尿 / 瀉	肺を瀉ぎだし喘を平らかにする 水を行らし腫れを消す	頻尿 便秘 痰除去 浮腫
ソウジュツ	芳香化湿薬【温】	神農本草経 上品	キク科 ホソバオケラ、シナオケラの根茎を乾燥したもの	芳香化湿薬 / 利尿 健胃 / 瀉	脾を健やかにする 湿を燥す 鬱を解く	食欲不振 下痢 感冒 浮腫
ソボク/Sappa	理血薬【平】	新修本草	マメ科の蘇木の乾燥した芯材	理血薬	血を行らす 腫れを消す 止痛する	打撲 更年期
サンソウニン /Spi	安神薬【平】	神農本草経 上品	クロウメモドキ科のサネブトナツメの種子を乾燥した	精神安心薬	肝を養う 心を寧んずる 神を安らげる	肝を養う リラックス 不眠
センキュウ /Cni	活血薬【温】	湯液本草	セリ科 川の根茎	活血薬 / 鎮痛 活血 / 補	気を行かし鬱を開く 風を去り 湿を燥かす 血を活し止痛する	頭痛 めまい 生理不順 不眠 生理痛
ショウバク /Triti	滋養薬【平】	神農本草経 集注	イネ科 小麦の種子または粉	滋養薬	心を養う 腎を益す 熱を除く 止渴する	外傷による出血 ヤケド
サンシュユ /Comu	固渋薬【微温】	神農本草経	ミズキ科 山茱萸の果肉	収渋薬	肝腎を補う 虚脱を固める	めまい 耳鳴り 肝腎を補う 多尿 虚弱 多汗 糖尿
ソヨウ	解表薬【温】	日本	紫蘇の葉	解表薬 / 解毒 解熱 / 瀉	風熱を發散する	魚蟹毒 嘔吐 感冒 無汗
サイシン/Asa	解表薬【温】	神農本草経	ウマノスズクサ科 ウスバサイシンの根および根茎	辛温解表薬	風を去る 寒を散らす 水を行らす 竅を開く	頭痛 歯痛 鼻みず 関節痛 喘息 疼痛
セッコウ /Gypsu	清熱薬【大寒】	神農本草経	結晶体の通常板状 硫酸塩類鉱物	清熱薬 / 消炎 解熱 / 瀉	肌を解き清熱する	熱病 頭痛 歯痛 炎症 発熱

タイソウ/Zi	瀉下薬【温】	神農本草経上品	クロウメモドキ科 ナツメの果実を乾燥したもの	瀉下薬 / 栄養鎮静 / 補	脾を補い胃を和ませる 気を益し津液を生じる 薬毒を解く	食欲不振 リラックス 胃弱 虚弱 興奮
ダイオウ/Rhu	瀉下薬【寒】	神農本草経下品	タデ科 大黃の根茎	攻下薬 / 通便利胆 / 瀉	熱毒を瀉ぎだす 積滯を破る	食欲不振 リラックス 便秘 黄疸
タクシャ/A	利尿薬【寒】	神農本草経上品	オモダカ科 沢瀉の塊茎	利尿薬 / 利尿上湯 / 瀉	水をり利す 湿を滲ださせる 熱を泄する	下痢 脚気 血尿 浮腫 腎炎 尿量減少
チャヨウ	保養薬【温】	本草便読	ツバキ科 茶の葉	保養薬	頭と目を清める 痰を化す 食を消す 利尿する 解毒する	利尿 解毒
チョウトウコウ/Rhyncho	鎮痙薬【微寒】	—	アカネ科 カギカヅラの鈎棘	平肝薬 鎮痙薬 / 鎮静 降圧 /	血圧降下作用 清熱 平肝	頭痛 めまい 不眠 高血圧 痙攣 興奮
チュウジ/Euge	寒薬【温】	齊民要術	フトモモ科 丁香の花蕾	芳香化湿薬	中を温める 腎を暖める 逆を降ろす	嘔吐 胸やけ
トウガシ/Be	利水湿薬【寒】	神農本草経	ウリ科 冬瓜子の種子	利水湿薬	肺を潤す 喘を化す 水を利す	赤鼻 顔焼 便秘
テンナンショウ/Arisa	化痰止咳薬【温】	神農本草経下品	サトイモ科 天南星のコルク層を除いた塊茎	化痰止咳薬 / 鎮静 鎮痙 / 平瀉	湿を燥かし痰を化す 風を去り驚を定める 腫れを消し結を散らす	ひきつけ 片麻痺 打撲 骨折 めまい
テンマ/Ela	平肝薬【微温】	神農本草経上品	ラン科 天麻の根茎	鎮痙薬 平肝薬	風を息める 驚を定める	めまい 頭痛 片麻痺
テンモンドウ/Aspa	補養薬【大寒】	神農本草経上品	ユリ科 天門冬のコルク化した外層の大部分を除いた塊根	補養薬 / 滋養去痰 / 補	陰を滋う 燥を潤す 肺を清める 火を降ろす	咽喉炎 便秘 虚弱 痰除去 枯燥
トウキ/Li	補養薬【温】	神農本草経中品	セリ科 当帰の根のひげ根を去って乾燥したもの	補養薬 / 鎮痛補血 / 補	血を補い血を和ませる 経を調え止痛する 燥を潤し腸をなめらかにする	生理不順 腹痛 鎮痛 不眠 貧血
ドッカツ/Ara	風湿薬【微温】	神農本草経上品	せり科 ウコギ科 ウドの根茎	風湿薬	風を去る 湿に勝つ 寒を散らす 止痛する	慢性気管支炎 頭痛 歯痛 疼痛
チヨレイ/Poly	利水滲湿薬【平】	神農本草経中品	サルノコシカケ科 チヨレイマイタケの菌核を乾燥したもの	利水滲湿薬	利尿し湿を滲ださせる	下痢 脚気 尿量減少
チモ/Ane	清熱薬【寒】	神農本草経	ユリ科 知母の根茎	清熱瀉火薬 / 清熱薬	陰を滋い火を降ろす 燥を潤し腸をなめらかにする	糖尿病 便秘 炎症
トウニン/Pe	活血薬【平】	神農本草経集注	バラ科 山桃の種子	行血薬 / 理血薬 / 活血 通便 /	燥を潤し腸をなめらかにする	リウマチ 打撲 無月経 便秘 生理不順
チンピ	理気薬【温】	神農本草経上品	ミカン科 温州みかんの成熟した果皮	理気薬 / 健胃去痰 / 中	気を理える 中を調える 湿を燥かす 痰を化す	食欲不振 胸腹張痛 嘔吐 痰除去 胃病
チクジョ/Bar	清化熱痰薬【微寒】	神農本草経集注	イネ科 淡竹の茎を外皮を除いてから削った中間の層	清化熱痰薬 / 清熱涼血薬 / 鎮吐 鎮静 / 瀉	清熱する 血を涼める 痰を化す 嘔吐を止める	しゃっくり 嘔吐 不眠
テンモンバク	補養薬【大寒】	—	ユリ科 クサスギカズラの塊根の皮を剥ぎ乾燥させ	補養薬 / 杜陰薬	—	—
トチュウ/Euge	補養薬【温】	神農本草経	トチュウ科 杜仲の樹皮	補養薬	肝腎を補い 筋骨を強くする	腰痛 足弱
ニントウ	解表薬【寒】	名医別録上品	スイカズラ科 忍冬の葉および茎	清熱解表薬	清熱する 解熱する 絡を通す	解熱 肝炎
ニンジン/Gi	補養薬【温】	神農本草経上品	ウコギ科 人参の根	補養薬 / 健胃強壯 / 補	大いに元気を補う 神を安らかにする	健忘 めまい 頭痛 倦怠 低血圧 精力減退 虚弱
バイモ/Fri	化痰止咳薬【微寒】	神農本草経中品	ユリ科 アミガサユリの鱗茎	化痰止咳薬 / 去痰 鎮咳 / 瀉	肺を潤し結を散らす 止咳し痰を化す	咳出 痰出 扁桃腺 乳腺炎
バクガ/Horde	消導薬【温】	本草綱目	イネ科のオオムギの種子	消化薬 / 消導薬 / 鎮咳 滋養 / 補	食を消す 中を和ませる 気を下す	消化剤 健胃 食欲不振 咳止 虚弱
バクモンドウ/Ophi	補養薬【寒】	神農本草経	ユリ科 沿階草の塊根	補養薬 / 杜陰薬 / 鎮咳 滋養 / 補	陰を養う 肺を潤す 心を清める 胃を益す 津液を生じる	便秘 吐血 咳止 虚弱 枯燥
ブクリヨウ/Ho	利尿薬【平】	神農本草経上品	サルノコシカケ科 茯苓の乾燥根	利水滲湿薬 / 沈吐 沈静 / 補	湿を滲ださせ 水を利す 脾を益し 胃を和ませる 神を安らかにする	健忘症 排尿減少 嘔吐 不眠 帯下 尿量減少
ビヤクシ/Ange	解表薬【温】	神農本草経中品	セリ科 白の根	辛表解表薬 / 鎮痛 排膿 / 瀉	風を去る 湿を燥かす 腫れを消す 止痛する	頭痛 歯痛 鼻水 感冒 鼻詰 腫物 疼痛
ビヤクゴウ	朴陰薬【平】	神農本草経中品	ユリ科 ユリの鱗茎の鱗片を乾燥させたもの	朴陰薬	肺を潤し 止咳する 心を清め 神を安らげる	邪気による心痛 腹脹
ピンロウジ/Cate	駆虫薬【温】	李当之	シュロ科 檳榔の種子	駆虫薬	殺虫する 積を破る 気を下す 水を行らす	虫下し 渋り腹 胃痛
ブシ/Aco	寒薬【大熱】	神農本草経下品	キンポウゲ科 烏豆の塊根	温里薬 有毒	陽を回し 火を補う 寒を散らし 湿を除く	寒冷腹痛 むくみ 小児引きつけ 心臓病 精力減退
ポウフウ	解表薬【温】	神農本草経	セリ科 防風の根および根茎	辛温解表薬 / 解熱 鎮痛 / 瀉	表を発きだす 風を去る 湿に勝ち止痛する 痙攣を解く	頭痛 肩こり 立ちくらみ 発熱 頭痛 悪寒 皮膚疾患
ポウショウ/Na	瀉下薬【寒】	神農本草経上品	天然芒硝を再結晶精製	瀉下薬 / 通便利尿 / 瀉	熱を瀉ぎだす 燥を潤す 堅を軟らげる	便秘 丹毒 腹痛
ボクソク/Que	薬【平】	—	ブナ科 クヌギまたはその他近縁植物の樹皮	—	未詳	解毒、鎮咳、解熱
ポタンピ/Mo	清熱薬【微寒】	神農本草経中品	ポタン科 牡丹の根皮を乾燥したもの	清熱涼血薬	清熱する 血を涼める 血を和ませる	鼻血 血便 閉経 生理不順

ボレイ/Ostre	安神薬【微寒】	神農本草経上品	イボタギキ科 牡蛎の左殻	重鎮安神薬 / 收瀉薬 / 鎮静汗止 / 補	陽を潜ませる 汗を止める 精を洗らせ 去痰する	めまい 盗汗 去痰 不眠 多汗 出血 帯下 興奮 多汗
ビャクジュツ	補養薬【温】	陶弘景	キク科 白朮の根茎	補養薬 / 健胃利尿 / 補	利水薬、健胃消化、止瀉整腸、利尿薬	食欲不振 全身倦怠 下痢 浮腫 帯下
ハンゲ/Pi	化痰止咳薬【温】	神農本草経	サトイモ科 半夏の塊根の外皮を除去し乾燥したもの	温化寒痰薬/化痰止咳薬 / 鎮咳止吐 / 補	湿を燥し痰を化す 逆を降ろし嘔吐を止める	めまい 不眠 嘔吐 咳止 喘息 去痰
ハッカ /Mentha	解表薬【涼】	新修本草	シソ科 ハッカの全草か葉地上部	風熱の発散薬/辛涼解表薬/解熱鎮痛/瀉	熱を散らす 風邪を散らす 解毒する 皮膚疾患	風熱 頭痛 目赤 咽頭痛 感冒 痛痒 無汗
ビワヨウ	化痰止咳薬【平】	名医別録中品	バラ科 ビワの葉	化痰止咳薬	肺を清め胃を和ませる 気を降ろし痰を化す	胃熱による嘔吐 鼻血
マオウ/Ephe	解表薬【温】	神農本草経中品	マオウ科 麻黄の地上茎を乾燥したもの	解表薬/辛温解表薬 / 解熱 鎮咳 / 瀉	発汗させる 喘を平らにする 利尿する	発汗 鼻詰 むくみ 発熱 咳止 悪寒 喘息 無汗
マシニン /Canna	瀉下薬【平】	神農本草経上品	クワ科のアサの果実	瀉下薬	腸を滑らかにする 脾を暖める	便秘 更年期
モクツウ/Ake	利尿薬【寒】	神農本草経中品	アケビ科 白木通の木質茎	利尿薬 / 利尿鎮静 / 瀉	火を方瀉ぎだし水を行ら ず 血脈を通じ利す	全身の硬直痛 更年期障害 浮腫 不眠 尿量減少
モッコウ /Costu	理気薬【温】	神農本草経上品	キク科 木香の根	理気薬 / 鎮痛健胃 / 補	気を行かし 止痛する 中を温め 胃を和ませる	胸腹張痛 腹痛 下痢
リュウタン	清熱薬【寒】	神農本草経上品	クマの胆汁を乾燥したもの	清熱瀉火薬	熱を清め 瘧を止める 解毒	目赤 黄疸
ヨクイニン /Coi	利尿薬【微寒】	神農本草経	イネ科 じゅずだまの種子	利水滲湿薬	脾を健やかにする 肺を補う 清熱する 湿を利	下痢 しびれ 脚気
リュウタン /Genti	清熱薬【寒】	神農本草経	リンドウ科 竜胆草の根、根茎竜	清熱薬 / 利胆利尿 / 瀉	肝胆の実火を瀉ぎだす 下焦の湿熱を除く	目赤 黄疸 尿道炎 肝胆病
リュウガンニク/Eupho	補養薬【温】	神農本草経上品	ムクロジ科 リュウガンの仮種皮	補養薬 / 鎮静栄養 / 補	心脾を益す 気血を補う 神を安らかにする	不眠 健忘症 虚弱
リュウキョウ /Alpi	湿裏被寒薬【熱】		ショウガ科 良姜の根茎	湿裏被寒薬		—
レンニク	固瀉薬【平】	神農本草経の上品に収載	スイレン科 ハスの種子	固瀉薬 / 鎮静滋養 / 補	心を養う 腎を益す 脾を補う 腸を洗らす	下痢 遺精 失眠 不眠 虚弱
レンギョウ	清熱薬【微寒】	神農本草経下品	モクセイ科 レンギョウの果実	清熱解毒薬/清熱涼血薬/排膿 解毒 / 瀉	清熱する 解毒する 結を散らす 腫れを消す	悪寒 解毒 腫物 発疹 皮膚疾患
リュウコツ/Os	安神薬【平】	神農本草経	ゾウ サイなどの古代哺乳動物の骨の化石	收瀉薬/安神薬/止血 沈静 / 補	驚を鎮め神を安らげる 止血し腸を洗らす	健忘 失眠多夢 出血 不眠 帯下 興奮 多